

Bijlage Checklist werknemersvaardigheden

Checklist werknemersvaardigheden

1.	Werkmotivatie	Definitie: Enthousiast aan een opdracht werken, je best doen om een opdracht goed te doen, extra werk doen.		
	omschrijving	Nooit	Soms	Altijd
1.1	Ik doe mijn werk zo goed mogelijk			
1.2	Ik blijf aan het werk, ook als ik me niet zo lekker voel			
1.3	Ik ga meteen aan het werk, als het werk is uitgelegd. Ik heb geen aansporing nodig			
1.4	4. Ik doe extra werk als dat nodig is			
1.5	5. Ik blijf aan het werk ook als ik het niet zo leuk vind			
	Opmerkingen:			

2.	Leermotivatie	Definitie: De motivatie om actief aan je ontwikkeling te werken		
		Nooit	Soms	Altijd
2.1	Ik zeg wat ik goed kan en wat ik niet goed kan			
2.2	Ik maak haalbare plannen			
2.3	Als ik iets fout heb gedaan, doe ik het de volgende keer goed			
2.4	Ik toon doorzettingsvermogen als ik wat moet leren			
2.5	Ik werk actief mee aan mijn eigen ontwikkeling			
	Opmerkingen:			

3.	Zelfstandigheid:	Definitie: Je verantwoordelijk voelen voor je werk en zorgen dat er voortgang in blijft.		
		Nooit	Soms	Altijd
3.1	Als het werk klaar is, kijk ik of ik het goed heb gedaan			
3.2	Ik werk zelfstandig als duidelijk is wat ik moet doen. Ik heb dan geen hulp nodig			
3.3	Ik neem verantwoordelijkheid voor de werkzaamheden door te melden als iets niet goed gaat			
3.4	Als het werk klaar is zorg ik dat ik ander werk kan gaan doen			
3.5	Ik zoek bij problemen eerst zelf een oplossing			
	Opmerkingen:			

4.	Opkomen voor jezelf:	Definitie: Correct durven zeggen wat je wilt of niet wilt, correct zeggen wat je vindt		
		Nooit	Soms	Altijd
4.1	Ik zeg wat ik wil of niet wil			
4.2	Ik zeg het als ik tijdens mijn werk last heb van anderen			
4.3	Ik vraag hulp als ik dat nodig heb			
4.4	Ik reageer op kritiek. Ik zeg op een rustige manier wat ik er van vind			
4.5	Ik geef aan als er problemen in mijn werk zijn			
	Opmerkingen:			

5.	Communicatie:	Definitie: In begrijpelijk Nederlands communiceren. Dat wil zeggen: informatie ontvangen, verwerken en overbrengen voor een goede uitvoering van het werk		
		Nooit	Soms	Altijd
5.1	Ik spreek begrijpelijk Nederlands			
5.2	Ik kan werken volgens schriftelijke instructies			
5.3	Ik stel uit mezelf vragen als ik iets niet weet of begrijp			
5.4	Ik geef uit mezelf informatie door die in het belang is van het werk. Ook luister ik naar anderen en reageer op hun mening			
5.5	Ik pas mijn houding (lichaamstaal), woordkeuze en gesprekstoon aan de situatie aan			
	Opmerkingen:			

6.	Stressbestendigheid:	Definitie: Gewoon aan het werk blijven, ook als het druk is of er problemen zijn		
		Nooit	Soms	Altijd
6.1	Ik blijf rustig bij storingen in het productieproces			
6.2	Ik blijf rustig als er iets onverwachts gebeurt			
6.3	Ik blijf rustig aan het werk als anderen me opjagen			
6.4	Ik blijf aan het werk, ook als er problemen zijn			
6.5	Ik doe mijn werk goed, ook onder tijdsdruk			
	Opmerkingen:			

7.	Samenwerking:	Definitie: Samen met anderen in een ruimte werken en het werk afstemmen met de werkleiding		
		Nooit	Soms	Altijd
7.1	Ik help anderen als de werkleiding me dat vraagt			
7.2	Ik laat zien dat ik samen kan werken			
7.3	Ik doe wat samen is afgesproken			
7.4	Ik toon belangstelling en respect voor anderen			
7.5	Ik lever een positieve bijdrage aan de sfeer in de groep			
Opmerkingen:				

8.	Je houden aan regels	Definitie: Doen zoals de regels van het werk zeggen		
		Nooit	Soms	Altijd
8.1	Ik houd me aan regels en afspraken, bijvoorbeeld niet roken, aan- en afmelden, op tijd komen			
8.2	Ik werk veilig en houd mijn werkplek schoon en opgeruimd			
8.3	Ik spreek collega's aan op pesten of roddelen			
8.4	Ik ga zorgvuldig om met de spullen waarmee ik werk (gereedschap, middelen en materialen)			
8.5	Ik besteed aandacht aan mijn uiterlijke verzorging			
Opmerkingen:				

9.	Flexibiliteit:	Definitie: Je eigen werk aanpassen aan veranderingen in het werk zelf, plaats of tijd		
		Nooit	Soms	Altijd
9.1	Ik pas me aan als ik op een andere plaats moet werken. Ik maak hierover niet veel problemen (met woorden of in gedrag)			
9.2	Ik doe ander werk als dat nodig is. Ik maak hierover niet veel problemen (met woorden of in gedrag)			
9.3	Ik kan in één dag snel overschakelen van het ene werk naar het andere			
9.4	Ik pas me aan als ik een keer op een andere tijd moet werken. Ik maak hierover niet veel problemen (met woorden of in gedrag)			
9.5	Ik verander mijn werkwijze als de werkleider zegt dat het dan beter of sneller kan			
	Opmerkingen:			