

Bijlage Opdracht Kwaliteiten

Uitleg.

Kwaliteiten zijn goede eigenschappen die mensen kunnen hebben. Kwaliteiten zeggen ook hoe je bent. Bijvoorbeeld: je bent vrolijk. Je hoeft er geen moeite voor te doen, want je bent zo. Het is een kenmerk van jou. Met kwaliteiten kun je iets goeds doen, ze zijn positief. Daar gaan we eens verder naar kijken: welke kwaliteiten heb jij?

Opdracht.

Hieronder zie je een lijst met allerlei kwaliteiten die mensen kunnen hebben.

Vul achter elke kwaliteit in of je vind dat je die kwaliteit bezit door een kruis te zetten.

Kruis vervolgens in de laatste kolom aan of je die kwaliteit ook (vaak) gebruikt.

Kwaliteit	Ik bezit deze kwaliteit	Ik doe er ook iets mee
avontuurlijk		
behulpzaam		
belangstellend		
bescheiden		
betrouwbaar		
creatief		
eerlijk		
duidelijk		
enthousiast		
gevoelig		
genieter		
gul		
handig		
humoristisch		
ijverig		
krachtig		
kritisch		
levendig		
makkelijke prater		
moedig		
nieuwsgierig		
nuchter		
ordelijk		
organisator		
oplettend		
praktisch		
rustig		
speels		
spontaan		

tevreden		
veelzijdig		
verantwoordelijk		
voor jezelf opkomen		
vriendelijk		
vrolijk		
zelfverzekerd		
zorgzaam		
zorgvuldig		

Zet hieronder de kwaliteiten die je hebt eens op een rijtje.

Valt het mee? Valt het tegen? Wat valt je op?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Variatie op de uitvoering

Vraag de deelnemers welke kwaliteiten ze toekennen aan collega's.

Bijvoorbeeld:

Noem drie kwaliteiten die je collega bezit.