

Bijlage Samenwerken en opkomen voor jezelf

Beantwoord de volgende vragen. Schrijf op wat je zou doen.

Vervelend werk/klusjes, meehelpen, wensen uitspreken, onderhandelen, eigen tijd/werk indelen

1. Jij werkt al enkele maanden bij de afdeling industrie. Bij het opruimen zie je dat sommige collega's niets doen, terwijl jij wel altijd werkt tot alles klaar is. Je vindt dit niet eerlijk.

Wat doe je? Hoe pak je het aan?

.....
.....
.....

Ben je daar zelf tevreden mee?

.....

Hoe zou je het anders willen?

.....
.....

2. Je werkt al enkele maanden op de houtafdeling. Je doet het werk goed, maar zou wel eens op een andere afdeling willen werken. Mag je dit vragen? Aan wie? Hoe vraag je zo iets?

Wat doe je? Hoe pak je het aan?

.....
.....
.....

Ben je daar zelf tevreden mee?

.....

Hoe zou je het anders willen?

.....
.....

3. Jouw collega vraagt vaak om jouw hulp. Je helpt hem dan ook goed. Maar als je zijn hulp nodig hebt, heeft hij nooit tijd. Je vindt dit niet leuk. Wat doe je?

Wat doe je? Hoe pak je het aan?

.....
.....
.....

Ben je daar zelf tevreden mee?

.....

Hoe zou je het anders willen?

.....
.....

4. Je moet vandaag van je baas 50 dozen inpakken en klaarmaken. Na een uur zegt je ploegbaas dat je moet helpen bij een collega bij de snijmachine. Wat doe je nu? Je weet dat als je de collega gaat helpen, jij de 50 dozen niet afkrijgt.

Wat doe je? Hoe pak je het aan?

.....
.....
.....

Ben je daar zelf tevreden mee?

.....

Hoe zou je het anders willen?

.....
.....