

Bijlage Werkboekje Trots op onze afdeling

Inleiding

Weet je dat mensen met werk gelukkiger zijn dan mensen zonder werk? En mensen met plezier in hun werk zijn weer gelukkiger dan degenen die er de pest in hebben. Tja, en geluk wie wil het niet?

Hoe zit het met jou? Ga jij fluitend naar je werk? En ook fluitend naar huis?

Dit werkboek Trots op **onze** afdeling! gaat over jou en jouw collega's. Samen zorgen jullie voor een leuke werksfeer. Zodat jij fluitend naar je werk komt. En fluitend naar huis gaat.

In het werkboek staan opdrachten en hulpbladen om te werken aan de sfeer op de afdeling.

In groepjes van maximaal 12 mensen kom je vier keer bij elkaar. De nadruk ligt dan op samen dingen doen en afspreken. Daarnaast is er nog een grote bijeenkomst met alle collega's en een feestelijke afsluiting.

Dit werkboek helpt je om opdrachten te maken en rustig na te lezen.

Trots op **onze** afdeling! Leuk dat ook jij mee doet!

(eigen logo toevoegen)

Goede samenwerking is

Respect voor elkaar;
Iets voor elkaar over hebben;
Dat iedereen de taken serieus opneemt;
Luisteren naar elkaar;
Elkaar helpen bij leuke en minder leuke dingen;
Op elkaar vertrouwen;
Op elkaar kunnen bouwen;
Doen wat je belooft;
Geintjes maken en humor met elkaar kunnen hebben;
Zo werken dat ieders sterke kanten naar voren komen;
Positief op elkaar instellen;
Open en eerlijk zijn.

Dit betekent dus:

- Ik wil mij prettig en veilig voelen op het werk. Daarom roddel en pest ik niet.
- Ik heb leuke collega's, daar doe ik graag een stapje extra voor.
- Ik ga met mijn collega's om zoals ik wil dat zij met mij omgaan.
- Ik houd rekening met normen en waarden van collega's
- Ik hou mij aan afspraken. Mijn collega's natuurlijk ook.

Bijeenkomst

**Plezier en last bij samenwerken
duur 2 uur**



PRETKAART

Daar word ik nou trots van!

Dit zeiden mijn collega's

.....
.....
.....
.....
.....

Hier word ik trots van

.....
.....
.....
.....
.....

LASTKAART

Hier heb ik last van

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Dan voel ik me/mijn

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Verbeter ieders rol bij samenwerken

De beste samenwerking is er als de verschillen van mensen worden gewaardeerd en benut. Dan krijg je een team dat echt als een gezamenlijk team 'speelt' en waar binnen elk individu zijn beste kwaliteiten tot uitdrukking kan brengen.

De begeleider

De begeleider van de bijeenkomst geeft iedereen de gelegenheid om de eigen pret en de eigen last kaart in te vullen. Eerst 5 minuten alleen en dan 10 minuten in tweetallen. Zo beide kaarten laten invullen.

Daarna in de groep bespreken. Zet alles op een flap.

Probeer van iedereen één last "te verminderen" door er samen over te praten en samen naar een passende oplossing te zoeken.

Samen praten over wat er leuk is en wat er niet leuk is verbeterd vaak al de sfeer.