

Bijlage: Instructie werken aan leerdoel uit POP/IOP - deelnemer

1. Lees het verslag van uw laatste POP/IOP-verslag nog eens.
2. In dit verslag staat wat u al goed kunt, en worden dingen genoemd waarin u nog beter kunt worden. Wat was de top 3 van dingen waarin u zich nog kunt verbeteren?

- 1.
- 2.
- 3.

3. Wat is uw eigen top 3 van verbeterpunten, wat vindt u zelf?

- 1.
- 2.
- 3.

4. Kies uit deze 3 verbeterpunten er één waaraan u nu wel zou willen werken.

Ik kies:

.....

omdat:

.....

.....

5. Hoe zou u er zelf aan kunnen werken dat u beter wordt op dit punt?

Wat kunt u daarvoor doen?

.....

.....

.....

.....

6. Wat wilt u bereikt hebben als u die dingen gedaan heeft?

.....

.....

.....

.....

7. Maak nu een stappenplan:

Stap 1 = wat ga ik als eerste doen, wanneer wil ik dat afgerond hebben, wat heb ik ervoor nodig om die stap te zetten

Stap 2 = wat ga ik als tweede doen, wanneer wil ik dat afgerond hebben, wat heb ik ervoor nodig om die stap te zetten

Stap 3 = wat ga ik als derde doen, enzovoort. Net zo lang tot u alle stappen hebt genoemd om uw doel te bereiken.

Bedenk per stap:

Wat wil ik doen?

Kan ik het zelf / heb ik hulp nodig?

Wanneer heb ik het klaar?

8. Bespreek het stappenplan met uw begeleider en ga aan de slag.